***Культура питания***

Каждый из нас чётко понимает, что совокупность сформированных социально значимых качеств личности, ежедневные поступки в обществе, которые грунтуются на нормах морали и личной гигиены составляют понятие «культура поведения». А это значит, что культуру поведения непременно нужно воспитывать!

Поэтому прямая наша задача передать детям множество знаний, умений и навыков. Помните, что культура поведения не состоит только лишь из внешних проявлений. В её основу должна быть заложена любовь к окружающим, интеллигентность, общечеловеческие морально-этические принципы.

Ваш малыш ещё только всему учится. Он конечно, ещё не умеет правильно сидеть за столом во время еды, не знает, как и для чего использовать салфетку, совсем не знаком со вкусом и названиями различных блюд. Иногда не соблюдает правила поведения за столом и забывает как правильно использовать столовые приборы. Этому его нужно обязательно научить, чтобы воспитать культуру питания.

В детском саду про эти важные моменты постоянно заботятся. Здесь мы все покажем и расскажем. Ведь мы прекрасно понимаем, что Ваш ребёнок проводит большую часть дня в детском саду, а Вам нужно только поддержать эту работу.

Вопрос правильного питания в нашем детском саду всегда стоит на самом первом месте. Поэтому всю работу с детьми мы направляем на сохранение здоровья каждого ребёнка, создаем все условия для его нормального роста и развития, постоянно учим как полезно, а вместе с этим вкусно, красиво и аккуратно принимать пищу.

Каждый ребенок знает, что

-перед едой мы обязательно моем руки, вытирая их насухо

-за стол садятся каждый на свое место

-на стульчике сидим прямо

- во время приема пищи не разговариваем

-после приема пищи убираем за собой посуду

- вытираем рот салфеткой

И обязательно не забываем про волшебные слова - ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! СПАСИБО!

Правда не у всех детей это получается, но они очень стараются.

Во время приема пищи мы проговариваем, из каких продуктов приготовлена еда, и чем она полезна. У детей старшей группы на столах во время обеда стоят и первое, и второе, и третье блюдо, тогда как в младшей группе им ставили блюда по очереди. Ребята с удовольствием помогают младшему воспитателю накрывать на стол - аккуратно ставят тарелки и правильно кладут ложки. Во время игры, например в дочки-матери, ребята сами красиво сервируют стол и кормят «свою семью». Эти свои навыки они все больше применяют на себе,

Всегда помните, что аппетит у Вашего ребенка может прийти ещё когда красиво сервирован стол и вкусно выглядит еда! Фантазируйте с любовью и не забывайте говорить: «Всем приятного аппетита!».