Как не попасть в ловушку наказаний

*Папа вазу опрокинул.*

*Кто его накажет?*

*«Это к счастью,*

*Это к счастью!»*

*Всё семейство скажет.*

*Ну, а если бы к несчастью,*

*Это сделал я.*

*«Ты разиня,*

*Ты растяпа» -*

*Скажет мне семья.*

Согласно толковому словарю, наказание – это мера воздействия на того, кто совершил поступок. В некоторых семьях наказание самый популярный метод воспитания.

Каждый родитель по-своему представляет себе способы воздействия на ребенка. Современные методы воспитания редко уже предполагают суровые физические наказания. И это правильно, ведь жесткое обращение с ребенком не допустимо, а самое главное, оно не эффективно. Однако, безнаказанность тоже плохой метод воспитания. Поэтому наказание нужно использовать с учетом психологических особенностей ребенка и соблюдать некоторые правила.

**1. Наказание не должно нести вреда здоровью и психике детей.** Категорически нельзя избивать ребенка, нельзя лишать еды и прогулок на длительное время. Недопустимы оскорбления, особенно в присутствии посторонних людей.

**2. Лучше простить, чем сильно наказать.** Если проступок ребенка не доказан, и ребенок отрицает свою вину, то не наказывайте его. Несправедливость сильно ранит и подрывает веру ребенка в родителей.

**3. Наказан — значит, прощен.** Если ребенок был наказан за свой проступок, то после этого не стоит постоянно ему об этом напоминать. Иначе получается, что он продолжает «отбывать наказание», а это несправедливо, это развивает в душе ребенка негативное отношение к родителям.

Помимо наказаний, ребенок воспитывается и поощрениями. Здесь тоже существует ряд правил, которые направлены на то, чтобы от поощрений и наград была польза, а не вред детской психике.

1. Во многих семьях принято поощрять ребенка какими-нибудь вкусностями и сладостями. [Шоколад](http://www.ra-navigator.ru/?act=choco) — любимое лакомство детей, но не стоит создавать в сознании ребенка культ деликатесов. Лучше купить вкусный шоколад к какой-нибудь дате или празднику и сказать ребенку, что у вас хорошее настроение из-за того, что малыш хорошо себя вел. Кроме того, сладости и шоколадки можно использовать и в случаях, когда ребенок чем - то огорчен. Ведь доказано, что шоколад улучшает настроение.

**2. Будьте искренни в похвалах ребенку.** Не стоит думать, что ребенка легко обмануть, дети чутко чувствуют фальшь взрослых. Не стоит преувеличенно восторгаться по поводу обыденных поступков. Если малыш помог вам убрать посуду или вытереть пыл, не надо говорить что-то типа «Какой ты молодец! Что бы я без тебя делала!» Лучше сказать какие «МЫ С ТОБОЙ молодцы!».

**3. Хвалить нужно поступок ребенка, а не его самого.** Если ребенок нарисовал красивую картину, не стоит говорить «Какой талантливый ребенок, ты самый умный ребенок!». Похвалите его работу, отметьте терпение и аккуратность. Чрезмерные похвалы развивают в детях слишком высокое самомнение.

**4. Поощрение не должно быть шантажом.** Не ставьте ребенку условие: «Если сделаешь это …, то я тебе дам то..». Такая постановка вопроса побуждает ребенка стараться только ради выгоды для себя. Такая привычка не очень хорошая черта характера.

**5. Учите своего ребенка быть благодарным.** Своим поведением учите детей быть благодарными ни за сам подарок и его стоимость, а за внимания и заботу. К примеру, если соседка угостила вас яблоками из своего сада, обязательно подчеркните, что это прекрасно с ее стороны вспомнить о вас.

Поощрение и наказание – это две стороны одной медали. Именно в разумных сочетаниях медаль, которая называется «воспитание», может стать золотой.

Источник: <https://ds6-chebarkul.jimdo.com>

<http://www.kindereducation.com>

Составитель: педагог-психолог Н.И. Снежко