

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Приданниковский детский сад № 5»



О.М. Попкова

20__ г

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного конкурса

«Папа, мама, я – спортивная семья»

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение о спортивном конкурсе «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее - Положение) определяет цели, задачи, место и условия проведения спортивного конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее - Конкурс);

- требования к составу участников Конкурса;
- процедуру проведения Конкурса;
- процедуру награждения участников и победителей Конкурса.

II. Цели и задачи Конкурса

- популяризация и укрепление семейных отношений;
- развитие семейного спорта, сотрудничества семьи и дошкольного учреждения;
- организация семейного досуга;
- воспитание культуры семейного отдыха

III. Место и время проведения Конкурса

Конкурс проводится 1 июня 2023 года в 16.00 в парке д. Приданниково.

IV. Участники Конкурса

В конкурсе принимают участие 7 семейных команд МБДОУ «Приданниковский детский сад № 5» (включая его филиалы).

Команда состоит из 3 человек (число воспитанников – 1 человек в возрасте от 5 – 7 лет, число родителей – 2 человека).

V. Руководство подготовкой и проведением Конкурса:

Общее руководство по подготовке и проведению Конкурса осуществляется специалистами МБДОУ «Приданниковский детский сад № 5».

VI. Жюри конкурса:

VII. Условия проведения:

Командам необходимо подготовить название, девиз и эмблема команды.

1 эстафета «Колобок»

Ребенок катит мяч по прямой до стойки и обратно

Мама катит мяч змейкой между конусами туда и обратно

Папа ведет мяч ногой змейкой между конусами, туда и обратно

Для участия в конкурсе приглашаются мамы с детьми.

2 эстафета «Пробеги в обруч»

Мама держит обруч в руках. По сигналу она должна катить обруч, а ребенок должен пробежать в него с одной и другой стороны. Добежав до конуса, меняются местами – папа прокатывает, ребенок пробегает.

3 задание «Назови виды спорта»

Каждая команда по очереди называет вид спорта, чья команда назовет больше, та получает больше баллов.

4 эстафета «Лягушка – путешественница»

Папа и мама держат ребенка под руки. По команде семья добегают до стойки и обратно, передает эстафету следующей семье.

5 эстафета «Пробеги змейкой»

Мамы пробегают «змейкой» с ребенком за руку, затем папы преодолевают дистанцию с ребенком на спине. Бегут змейкой, оббегают пеньки, возвращаются обратно.

6 эстафета «Болото»

Первому участнику выдаются 2 обруча, он начинает двигаться вперед, переставляя обручи и двигаясь по ним вперед. Дойдя до ориентира, участник берет обручи в руки и возвращается бегом обратно. То же выполняют следующие игроки.

7 эстафета «Веселое такси»

Первый участник команды – папа - бежит до конуса, оббегает его, возвращается к своей команде, берет за руку маму, все повторяется, а затем ребенка. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

8 эстафета «Кто быстрее переложит обручи»

Родители держатся за палку. Один из них стоит в обручах. Ребенок перекладывает все обручи к другому родителю.

9 эстафета «Кто быстрее перенесет мячи»

По сигналу каждый игрок команды берет по 2 мяча и бежит до обруча. Побеждает команда, которая перенесла мячи быстрее.

10 эстафета «Завершающая - попрыгаем»

Ребенок прыгает из обруча в обруч, возвращается бегом обратно.

Мама выполняет прыжки через скакалку до конуса и обратно

Папа выполняет прыжки в длину до конуса и обратно

Вся семья – папа, мама соединяют руки, ребенок садится к ним на руки, обняв их за шею, и все вместе добегают до конуса.

Критерии оценки: быстрота, ловкость, правильность выполнения.

VII. Подведение итогов и награждение

Каждый конкурс оценивается жюри по 5-бальной системе. Победители определяются по наибольшему количеству баллов.

Команды, занявшие I-III места, награждаются дипломами и призами.